

# FREIRAUM

Evelyn Worbs

## Über die Schuld

(Quelle [www.eelea.de/](http://www.eelea.de/)2005)

Früher oder später wird das Thema Schuld für jeden Menschen interessant. Manchmal wird es auftauchen, weil du dich wunderst, warum es dir immer noch schwer fällt, die Schuld für bestimmte Dinge gehen zu lassen. Hier einige nähere Erklärungen dazu, wie ich Schuld sehe:

Schuld ist nicht direkt Energie, sondern ein Gefäß, in das jede beliebige Energie hineingeleitet werden kann. Dieses Muster lautet: „**Ich habe dies oder jenes verursacht. Ich habe Schaden angerichtet. Ich habe andere durch mein Verhalten verletzt. Ich kann es nicht wieder gut machen.**“ Da gibt es also einen inneren „Behälter“, der alles sammelt, was unter diese Kategorien fällt. Hier landet beispielsweise der Frust des Freundes, dessen Verabredung du absagen musst, die Traurigkeit der Kinder, die du angeschrien hast, der Hunger des Haustiers, das du nicht rechtzeitig füttern konntest, die Armut der Welt, gegen die du nichts tust, die Enttäuschung deiner Familie, wenn du nicht zum Weihnachtsfest kommen möchtest.

Schuld ist diese gigantische Einbahnstraße, in die all das hineinfließt, was dir gar nicht gehört. Wie groß diese Einbahnstraße ist, erlebt jeder Mensch unterschiedlich. Es gibt Menschen, die haben ein größeres oder eben ein geringeres Schuldbewusstsein. Das heißt, sie sammeln weniger oder mehr Energie in dieser Einbahnstraße.

Das Seltsame an Schuld ist, dass es keine Energie ist. Energien reagieren anders, streben aus sich selbst heraus in die Freiheit. Traurigkeit zum Beispiel strebt immer danach, gelöst zu werden: entweder durch dein Weinen, durch dein emotionales Ausleben der Energie oder durch dein stückweises Loslassen der Energie. Was geschieht mit der Schuld?

Die Tränen der Kinder sind längst geweint und haben sich gelöst; der Ärger des Freundes ist verraucht; die Enttäuschung hat deine Familie längst vergessen; die Haustiere wurden gefüttert und sind längst nicht mehr hungrig - was geschieht mit deiner Schuld? Sie bleibt. Sie bleibt genau so intensiv und belastend wie am ersten Tag. Denn der Haken an dem Spiel mit der Schuld ist: Du kannst sie nicht lösen und nicht abbezahlen und nicht wieder gut machen. Betrachten wir dieses Phänomen einmal näher:

Früher konnte Schuld nur durch *Gottes Gnade* wieder von dir genommen werden; dafür musste aber auch Buße geleistet oder bezahlt werden. Das Typische an der Schuld ist, dass wir ständig im Außen nach Erlösung suchen. Ein Mensch, der sich schuldig fühlt, wird ständig bemüht sein, sich diesmal besser zu verhalten, nur um irgendwann schuldlos zu werden. Er wird versuchen, pünktlicher zu werden, mehr Geld zu spenden, besser zu den Kindern zu sein, seine Haustiere besser zu versorgen ... usw. Doch was ist das Motiv für diese scheinbar so schönen Vorsätze?

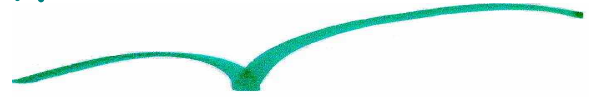
Stressabbau/Psychokinesiologie - Metamorphische Methode - Workshops  
Kreativer Büroservice - Seminare - Konfliktlösung, auch mittels Mediation

---

Unter den Eichen 53, 12203 Berlin-Lichterfelde/West - Telefon 030/881 52 02, Telefax 030/881 52 09  
Mail: [FreiRaum@Evelyn-Worbs.de](mailto:FreiRaum@Evelyn-Worbs.de) - Internet: [www.Evelyn-Worbs.de](http://www.Evelyn-Worbs.de)

# FREIRAUM

Evelyn Worbs



Der Auslöser für das neue Verhalten ist die tief innen nagende Schuld, die dazu antreibt, immer mehr nach der Bestätigung im Außen, nach der Erlösung und der Schuldlosigkeit zu streben. Ein erstaunlicher Kreislauf beginnt. Einmal schuldig, immer schuldig - egal, was du tust, um die Schuld wieder loszuwerden.

Schuld ist keine Energie, Schuld ist vielmehr eine Einstellung. Wenn du in einer Welt lebst, wo es Schuld gibt, wirst du immer wieder damit zu tun haben. Andere werden schuldig werden, weil sie dir etwas antun und du wirst immer wieder erleben, dass auch dein Streben deine Schuld abzuarbeiten nichts nützt.

Wie kannst du aussteigen aus diesem Karussell? Erst einmal musst du dich dafür entscheiden, das ist wichtig. Du selbst bestimmst, auf welche Art du dein Leben leben möchtest. Möchtest du ein Leben, wo immer wieder Energie in eine Sackgasse geschoben wird und dann schwer auf deinen Schultern lastet? Oder möchtest du ein Leben, das einzig und allein Ausdruck von dir selbst ist, genau so wie das Leben anderer ihr eigener freier Ausdruck ist? Möchtest du ein Leben führen, das einfach IST, weder falsch noch richtig, schuldig oder unschuldig? Es liegt allein bei Dir.

Was machst du mit der Einbahnstraße Schuld in deinem Leben, die jetzt überflüssig wird? Gib sie FREI!!! Es gibt nichts zu büßen, es gibt nichts wieder gut zu machen, es gibt nichts zu tun!!! Wie man das nennt? Das nennt man Ent-SCHULD-igung. Das kannst nur du allein für dein Leben und alle vergangenen Leben tun. Warum es so schwer fällt? Vielleicht suchst du die Erlösung noch immer im außen, bei deinen Mitmenschen, deinen Eltern, deinen Kindern, bei deiner Vergangenheit, bei deinem Schicksal oder bei Gott?

Nimm es in deine Hand. Es gibt nichts im außen, was dir die Schuld abnehmen wird. Du alleine kannst sie ein für alle mal freigeben. Es liegt bei Dir, wie du dies tust. Sofort, ohne zurückzuschauen. Vielleicht glaubst du Hilfe dabei zu brauchen? Vielleicht brauchst du einige Zeit dafür?

Egal - welchen Weg du für dich wählst:  
auch hier gibt es kein falsch oder richtig.

Schuld ist eine Entscheidung -  
Deine Entscheidung.

Stressabbau/Psychokinesiologie - Metamorphische Methode - Workshops  
Kreativer Büroservice - Seminare - Konfliktlösung, auch mittels Mediation

---

Unter den Eichen 53, 12203 Berlin-Lichterfelde/West - Telefon 030/881 52 02, Telefax 030/881 52 09  
Mail: [FreiRaum@Evelyn-Worbs.de](mailto:FreiRaum@Evelyn-Worbs.de) - Internet: [www.Evelyn-Worbs.de](http://www.Evelyn-Worbs.de)